Cada día

POESÍA

"EL LABERINTO DE LA REALIDAD"



ALEJANDRO MOS RIERA

“Poesía, cada día”

1/12

"El laberinto de la realidad"

Poesía, cada día

http://poesiacadadia.tumblr.com/

Poemas de Alejandro Mos Riera

Libros imposibles

(2021)

Ars longa, vita brevis.

"Todos los días deberíamos oír un poco de música, leer una buena poesía, contemplar un cuadro hermoso y si es posible, decir algunas palabras sensatas."

Johann Wolfgang von Goethe

Poesía necesaria, en tiempos inciertos, de tristeza, aislamiento y soledad. Poesía, cada día, como el aire que respiras, como el espíritu de nuestro tiempo. Hubo otro tiempos mejores, habrá otros tiempos peores, pero éste es el nuestro, nos toca vivir, de una u otra manera, pero fieles a la idea de belleza del arte, la poesía y la cultura como parte fundamental de la condición humana. Aunque vengan tiempos sombríos y duros; se puede vivir un tiempo sin soñar, sin comer, pero no sin esperanza ni poesía.



“El futuro es un mundo nuevo”

“El futuro pertenece a quienes creen en la belleza de sus sueños.”

Eleanor Roosevelt

Cada nuevo día,
vivir es un milagro.
Mientras lees esto, estás moviéndote
a una velocidad de 1600 km/h.
Desde tu perspectiva
todo está en calma,
como en un viaje en tren,
desde tu perspectiva, todo está estático.

Comienza, un libro de 365 páginas,

una vuelta al sol se celebra, ahora

en tiempos inciertos.

Un poco de poesía, necesaria

como el aire que respiras,

cada minuto, es un mundo nuevo.

Mientras lees esto, tu corazón late

al ritmo de un poema infinito,

válido para vivir tu propia vida.

El tiempo pasa, nada permanece, todo cambia,

solo hay una certeza, el cambio.

Nuestra vida, plena de luz

es un parpadeo en la faz de la Tierra.

El planeta Tierra es, un pequeño pueblo
con multitud de vecinos,
en un verdaderamente inmenso, universo.

El futuro es un bello sueño.

Si lees estas palabras, aún estás vivo.



¿Qué es el Universo?

Cada cosa tiene su belleza, pero no todos pueden verla.

Confucio

La cadencia de la lluvia, desde la ventana.
Un refugio, en el frío invierno.
Un plato de comida, hecho con cariño.
Una buena película,
que nos transporta a otros mundos.

Una buena canción,
que suena en la radio de la memoria.
Una fotografía,
la bella nostalgia de un instante.

Un sentido abrazo de un amigo,

Un buen consejo, justo a tiempo.

Un buen libro y una taza de café.

Amistad incondicional.

El amor verdadero.

Esto es el universo.



"Las huellas de la Luna"

"La extinción es la regla. La supervivencia es la excepción."

Carl Sagan

Nadie

puede ser

otra cosa,

que un ser humano.

Yo, multitud

de soledades.

Solo frente al mar.

Perdidos en la línea del horizonte.

Todas las olas, la mar.
Todos los fuegos, el fuego.
Yo, alguien, en la ciudad de agua.
Tú, en la otra esquina del mundo.
Como el mapa de los nervios,
el árbol de la vida, la memoria del tiempo.

Las hojas de este poema, invierno
en un bosque de palabras.
La geometría de una pequeña piedra
que representa una montaña.

Ante nosotros, de pronto,
el miedo, la incertidumbre,
la soledad, el desamparo
ante la absurda enfermedad,
crueldad, en la edad del Sol.

La gran esperanza
de la humanidad, se convierte
en el árbol de la ciencia
y la vacuna, en millones de agujas
del tamaño de rascacielos,
inyectadas en la Luna de sangre.

Tal vez, somos nada más
que vivos en el planeta de los vivos.
La verdad, es que no hay
nada que podamos hacer,
tan sólo buscar la belleza.

Escribir nuestra memoria,
cultivar los fragmentos de realidad
de nuestro nuevo mundo.
Este gran vacío que dejamos, ahora,
en las ciudades del hombre,

se llena de pantallas como estrellas,
alegoría de la caverna,
para inventar un mundo nuevo,
sobre la arquitectura humana,
de la naturaleza de los sueños.

Nos encontramos en el lugar más extraño
que puede existir ahora, una pantalla de tinta de luz.
Todos estamos en la misma fantasía,
como el mito de la caverna,
vemos imágenes y creemos que son la verdad.

Contemplo las luces de la ciudad en la noche,
que confundo con las constelaciones y las estrellas.
Esta luz que ilumina el mundo
invisible en la oscuridad,
en la luz oscura de tus sueños.

Los límites del universo,

son los límites del conocimiento humano.

Un ser humano es, toda la humanidad,

aunque para el universo,

la vida es un fulgor de luz

entre la oscuridad de dos silencios,

en la arena cósmica del espacio-tiempo.

En el horizonte de la utopía,

la multitud no está nunca sola.

Pero yo, me encuentro solo en la multitud de fantasmas.

Aunque de alguna manera nunca estamos solos,

siempre hay signos de vida, memorias e historias.

Hay pisadas de gigantes en la orilla del mar,

y huellas de la humanidad en la Luna,

nuestro viaje desde la caverna a las estrellas.


Future
is
Now

“Nunca es tarde para vivir”

“La vida es un reloj enorme en el que hay una palabra escrita: Ahora.”

Hoy, es siempre, todavía.
El futuro es ahora.
El día de hoy, no se repetirá nunca.
Vive cada instante, como algo único.
No de una manera extraña,
sino apreciando cada minuto.

Vive, cada nuevo día,
cada amanecer, cada crepúsculo.
Pon tus ojos en el cielo, tachonado de estrellas.
Las flores que admiras, pronto estarán muertas.
La nieve de hoy, mañana será barro.
Tras la lluvia, saldrá el sol.

Escucha cada persona,
que encuentres en tu camino,
cada persona es única.

Vive realizando cada sueño,
cada noche como si fuera la última,
cada nuevo día como el primero.

Busca la felicidad, la verdad y la belleza.
Procura dar amor verdadero
a quien quiera que ames, sin reservas.
Todo lo que necesitas, es amor.

Vive el momento, no esperes nada.
Nunca es tarde para vivir.
Así, un día, nunca lamentarás,
haber malgastado tu vida.



“Castillos en el aire”

“Es un mundo mágico, queridos amigos. Vamos a explorarlo.”

Contemplar cada día
el viaje de la ballena,
para caminar sobre el agua.

Me costó darme cuenta,
que en un sitio lejano,
alrededor de estas colosales ruinas,
infinitas y desnudas,
de castillos de arena,
que el ritmo de las olas borrará,
solitarias leyendas antiguas

iluminan la tierra,
los océanos, las montañas,
los continentes, las ciudades.

No has perdido el tiempo.
Has construido un castillo en el aire,
y el hilo para huir del laberinto.
Allí es, donde estará siempre,
bajo la cúpula celeste.
Entonces, trata de construir
los cimientos debajo de él.

Ahora ligeros,
acepta tus alas de ángel.
Libera el lastre.
Retoma el vuelo.
Ahora volamos,

continuamos el viaje,
para perseguir tus sueños.

Busca la belleza invisible,
que está en todas las cosas.
Detrás de todo tipo de belleza,
se encuentra lo inexpresable,
y antes, algún tipo de tristeza.

Siempre hay alguien,
o algo esperándote.
Si no lo encuentras,
no desesperes,
no te rindas, nunca.
Está allí, esperándote.

Métetelo en la cabeza,
para que cuando pase,
sea hoy o al final del viaje,
estés lo más listo posible.
Mientras tanto,
que tengas un buen día,
si es que todavía estás ahí.



“La vida es un viaje de ida”

“Siempre entendemos demasiado tarde

a los seres que más cerca

están de nosotros.”

Ernesto Sábato

Quizá no amamos

lo suficiente la vida,

porque aún tememos la muerte,

Puedes escalar altas montañas,

para ver la estrella rosa de la mañana.

Sobre los ángeles, un naufragio de aviones,

párpados del Sol y palomas de fuego.

Ven ahora, viento del misterio,
hormigas en las ramas
de los árboles de la memoria.

Algunos vendrán y otros se irán,
en un viaje de ida, para no regresar.
Seguramente somos, un breve fulgor de luz,
perdidos en la Vía Láctea.

Juntos todos, en el nuevo laberinto
de la nueva realidad, no temas al
monstruo de la incertidumbre,
también él teme la muerte de la Luna.

Tú tienes la llave, del amor y el miedo.
Está ahí a tu disposición, debes entender que
abre las puertas de tus sueños.
Quien ama la vida, no muere nunca.

De donde nadie vuelve.
Por fin, nosotros partiremos,
en el camino de la vida.



“Cada día es un nuevo comienzo”

“Nos salvamos juntos o nos hundimos separados.”

Juan Rulfo

Este es nuestro tiempo,

aunque el sol se esconda,

y sople el viento,

con el mundo en llamas.

Por todas las razones ciegas,

en estos tiempos turbulentos,

aunque el frío arde en la nieve.

Nobleza, honestidad,
belleza, verdad y dignidad;
Constituyen la grandeza,
a través de los siglos.
Nada cambia, nada es nuevo.

El espejo de la realidad
alma de la conciencia,
en la soledad, gran maestra
de la costumbre de vivir.

No te rindas, por favor.
Persevera cada día.
Respira la vida.
El aire de nuestro tiempo.

Contempla el mundo.
Busca la paz
dentro de ti misma.

Somos frágiles,
en la libertad y en la nostalgia.
Existe la memoria,
el árbol de tus recuerdos:
las caras del pasado,
las horas felices,
las historias de las canciones,
los libros y las imágenes
de otros mundos, otros tiempos,
más lejanos y más bellos.

Tal vez, el pasado
es un suspiro de añoranzas.
Es fácil recordar, pero
muy difícil olvidar.

El resto es el latir de unos ojos
que se deslizan en el corazón
invisible de un poema,
en la noche infinita.

Un instante perfecto,
que roza en lo sublime.
Todo amor es un breve encuentro.
aunque es infinito, en el recuerdo.

No estás sola, contienes multitudes.

Ésta es la hora y éste es el momento.

Cada día es un nuevo comienzo.



“El jardín de la vida”

“Si consigo impedir que un corazón se rompa, no habré vivido en vano.”

Emily Dickinson

La desolación del paisaje.
Ruinas cubiertas de nieve,
sobre las mismas tristezas.

La mentira es una flor,
una luz en el bosque de palabras.
Atravesamos el jardín de la vida,
convertidos en fantasmas
que no buscan la inmortalidad.

Buscan, sencillamente, no morir.
Quieren vivir.
Sentir la tierra bajo los pies
y las estrellas por encima de su cabeza.
Amar a otras personas,
Estar con ellas y pensar en ellas.

Vivimos en un espacio
de luz entre dos nostalgias:
Un tiempo que aún no existes
y otro tiempo que no vas a existir.
La vida es efímera.
La realidad es confusa.

Todo se convertirá en memoria.
Pronto, nos convertiremos en recuerdos,
en materia de olvido.

No se muere por vivir la vida;
se vive para no morir.
Cada día, es una oportunidad
de sobrevivir otro día.

Cuando la muerte anda suelta,
uno sobrevive en defensa propia.

La vida es inolvidable,
y para eso no hay cura.



“Las noches blancas”

“¿Mira —te dices—, mira, en el mundo empieza a hacer frío.”

Fiodor Dostoievski

La amistad es como la nieve:

embellece todo lo que cubre.

Nada es nuevo.

Los humanos existen hoy;

y mañana, ante el asombro y la culpa,

en el ojo de la tormenta,

una ola de frío,

una nueva ola

de enfermedad,

una epidemia
superior a nuestro miedo.
Aunque aún hay esperanza.

Vivir. Es algo tan dulce,
tan dulce, tan suave, tan lento.
Y breve; como si estuviera
a merced del viento.
Por todas partes, vientos
que nos mecen y se desvanecen.

Si en el mundo florece la mentira.
No es que tú creas las mentiras,
sino más bien, que nadie
cree ya en nada más.

La tolerancia y el respeto,
como valores sin fronteras.

No hay nada más fuerte,
que la paciencia y el tiempo.

No tengas prisa,
No intentes brillar.
No necesitas ser superior a los demás.
No es necesario ser nadie.
Nadie más, que uno mismo.

La identidad de una persona,
No es su nombre, el lugar donde nació,
ni la fecha en que llegó al mundo.
Basta, simplemente en ser,
y el ser no puede ser negado.
Recuerda quién eres.

Como en una fantasía,
creo en los caminos de los sueños,
creo en la belleza de la vida,
es la única cosa real
que existe.

No fue un sueño, la nieve ardía.
Si me rescatas del frío,
abandonaré para siempre el invierno.
En este hogar, no arde la nieve,
sino el fuego lento, de los recuerdos.

A salvo, en la tormenta de la vida.
Cobijado entre café, libros y música
que son la luz de mis días y las noches blancas.



“Los espejos rotos del alma interior”

“No hay otros paraísos que los paraísos perdidos.”

Jorge Luis Borges

Somos seres humanos fragmentados.
Espejos rotos del alma interior,
que conviven con grietas,
por donde entra la luz de la realidad,
en un sueño que madruga con el Sol.
Estamos juntos en esto
y lo superaremos juntos.
El gran privilegio de la amistad,
es que uno no tiene que explicar nada.
Todo se entremezcla en mi mente.

Quién era yo, quién era ella;
pero de pronto, ya no nos reconocía,
ni a ella ni a mí.
Tenía el alma rota.
Mereces un amor
que te escuche cuando cantas,
que te apoye en tus locuras,
que respete tu libertad,
que te acompañe en tu vuelo,
que no tema la caída,
que se lleve las mentiras,
que te regale una sonrisa cada día,
que te traiga la ilusión, el café y la poesía.
Es una cosa delicada la vida.
No basta con temer la muerte,
sino tenerla siempre presente.
Entonces, se aprecia más cada momento.
Cada hora puede ser la última,

y cada minuto, el primero.
Es la misma vieja canción,
una gota de agua en la mar infinita,
una Luna en la noche celeste.
Es extraña, la vida en la Tierra.
Todos venimos aquí para una corta visita.
Todo desaparece.
Polvo de estrellas, en la arena cósmica.
Todo lo que somos, es polvo de estrellas.
No hay otros paraísos,
que los paraísos perdidos.


Boogaloo on 2nd Avenue
Edible Stories
Mark Kurlansky
Edible Stories
Mark Kurlansky
eve

“El laberinto de la realidad”

“Por todas partes te busco
sin encontrarte jamás,
y en todas partes te encuentro
sólo por irte a buscar."
Antonio Machado

Desde el cristal de la ventana,
observas la realidad.
Sin esperar la lluvia,
en estos días extraños.
Uno, no elige el día que va a llover;
ni la interminable noche de tormenta,
que te va a empapar hasta los huesos.

Como en todas las cosas profundas,
estamos terriblemente solos.
En el río de la vida,
mi alma se parece al mar,
con olas y tempestades,
ante el naufragio de la sed.

El valor de las cosas sencillas,
es uno de los pilares, de la costumbre de vivir.
El asombro, ante la pequeña felicidad
de las cosas sin importancia,
sobre las que se sostiene el mundo,
que sólo añoras, cuando desaparecen.

Ahora, nos basta un nuevo día,
un pequeño pensamiento antes despertar,
la imagen de un sueño ante tus ojos,
un refugio hecho de canciones.

La felicidad es un compañero invisible.
El camino de la vida, el lienzo de un corazón,
que late en silencio, sin alguien cerca, a su lado.
Contemplar la belleza de los días,
la pequeña luz de la existencia.
Intentar, en vano, conmover a las estrellas.
Suave es la noche, en el interior de un sueño.
El terciopelo de los besos que miden la eternidad.

A pesar de todo, hay esperanza.
No lo olvides, cuida lo que te hace feliz.
Hay una salida, del laberinto de la realidad.
El fin del mundo, ya ha durado mucho.
Nada es para siempre.

Nunca se acaba, comienza cada día.
Caminamos hacia el horizonte.
Mientras tanto, inventaremos mundos nuevos.
El Sol sale para todos.



“En el corazón del mundo”

“Si supiera que el mundo se acaba mañana, yo, hoy todavía, plantaría un árbol.”
Martin Luther King

Despertar la costumbre, del letargo;
ante la belleza de la vida,
y las maravillas de la naturaleza,
que tenemos ante nosotros.

Lo maravilloso cotidiano.
El encanto de la novedad,
de las cosas sencillas.

Aprovecha el día,
cada momento inolvidable,
en un corazón sin amargura,
para inventar una nueva forma de felicidad,
en una nueva manera de estar en el mundo.

Estas visiones de la desolación,
ante nuestros ojos,
en la pantalla de la irrealidad,
el corazón del mundo,
una caída hacia el abismo,
en un vacío sin sentido.
Vivimos en tiempos turbulentos.
No hay otra esperanza,
que resistir y sobrevivir.

Los males de la democracia,
se curan con más democracia.
La libertad y la paz,
una defensa ante la vida,
de cada persona.
La educación y la cultura,
para protegernos del terror.

Somos seres humanos.
Cada persona, representa multitudes.
Todos formamos parte de la familia humana,
que un nuevo mundo puede inventar.

Somos ramas en el árbol de la vida.
Después de vivir en este planeta,
es imposible, vivir en otro mundo,
incluida la Tierra.

El paraíso no está en ninguna otra parte,
Está dentro de ti, en tu conciencia;
y no se encuentra después de la muerte.
Está en este mundo, en este momento.



“Viaje al fondo de uno mismo”

“Hay almas a las que uno tiene ganas de asomarse,
como una ventana llena de sol”.
Federico García Lorca

El viaje más maravilloso,
no es la odisea a la más alta montaña,
o al profundo océano, o a un bosque mágico,
a la más lejana estrella, en el cosmos,
sino el viaje hacia el fondo de uno mismo.

En tu interior hay algo más fuerte
algo mejor, un sol brillando en tu alma,
que nadie, solo tú tienes.
No te pareces a nadie,
ese es tu encanto.

Esa es la verdadera búsqueda
del ser humano, el universo
que existe dentro de nosotros.

Muchos, apenas abren la puerta
de la mente y avanzan unos pasos,
temen perderse en la libertad
de su pensamiento.
Siguen para siempre, perdidos,
la corriente del río de las multitudes.
Apenas leen unas hojas,
del libro de la vida.

Otros, con algo de sensibilidad
para la belleza, amantes libres,
de los sueños y la esperanza;
se adentran en un viaje a los infiernos,
hasta quizás, habitar una temporada
en el paraíso terrestre.
Son los genios que forjan el espíritu
de nuestro tiempo, a un alto precio.

La gente es rara.
No aprecia la felicidad,
hasta que la pierde.
No pide nacer, no sabe vivir
y no quiere morir.

Nadie regresa del dolor,
siendo el mismo.
Ardiendo en el corazón de la vida,
construimos nuestro propio refugio,
ante las inclemencias de los tiempos.

Ofrece tu ausencia,
a quien no aprecia tu presencia.
Ahora, yo prefiero la soledad,
al abrigo de libros y canciones.

La muerte no existe. Existe el olvido.
Si puedes recordarme, siempre estaré contigo.
Que la poesía nos salve de la muerte,
y el amor nos salve de la vida.

No hables a menos que puedas mejorar el silencio,
el ruido más fuerte, quizás el más fuerte de los ruidos.



“La memoria invisible”

“Le souvenir, c’est la présence invisible.”
Victor Hugo

Somos libres,
como viejos árboles,
perdidos para siempre,
en un bosque de palabras.

Tienes dos maneras de llegar a mí:
Por medio del azar,
o por medio de la imaginación.
Sólo unos pocos encuentran el camino.

La imaginación por sí sola no basta.
El cosmos es demasiado grande,
para volver a encontrarte.

Amar es buscar y ser buscado
al mismo tiempo.

Lo desconocía,
entonces, pero te esperaba,
como un árbol la primavera.

La lluvia cae
como algo que se deshoja.

A menudo,
en las pequeñas cosas,
está lo inmenso.

Todo es muy difícil,
antes de ser sencillo.

No tengo miedo de la soledad.
Tengo miedo de tener a la gente
equivocada a mi lado.

Ahora, vuestros únicos enemigos
sois vosotros mismos.

Con el tiempo todo pasa.

Todos estamos perdidos en el mismo bosque,
pero algunos, contemplamos las estrellas,
con los sueños llenos de constelaciones.

La naturaleza es una luz,
que cambia incesantemente,
y siempre es la misma.

El universo depende de la luz que uno ve.
La memoria es una presencia invisible.



"Cartas sin sello"

"Piensa que cada día puede ser el último."
Horacio

La verdadera alegría en el mundo,
es comenzar. La vida es hermosa,
porque vivir es comenzar,
cada instante.

Sentir tu mano en mi cabeza,
Mi cara en tu regazo.
Mi corazón entre tus manos.
Permanecer así
durante toda la eternidad.

El amor es un fuego,
que si no se aviva, se apaga.

Acostumbrada a desprenderme
de todo aquello
que imaginé haber amado.
Tu recuerdo era para mí,
un manantial de lágrimas.

La verdad es amarga.
Todo el mundo lo sabe.

A veces, basta con la compañía
incondicional de uno mismo.

Tenemos que estar preparados
Para soportar lo que traiga la vida.
Y así como después de la tempestad
brilla el sol, también nosotros
sentiremos la luz.

Afortunadamente, siempre existe otro día.
Otros abrazos, otros sueños, otros tiempos.

Es extraño, pero vivir consiste
en inventar futuros recuerdos.



“Un poema vivo”

“Para mí, cada hora del día y la noche
es un indecible perfecto milagro.”
Walt Whitman

Esto debes hacer:

Ama la naturaleza,
al Sol y las estrellas,
ignora las riquezas,
ayuda a quién necesite tu ayuda,
defiende al débil y al loco,
no malgastes tus días,
brinda tu tiempo, tu dinero
y tu trabajo, a los demás.

Odia los tiranos,
vive sin temer a Dios,
ni a la hora de la muerte.

Ten paciencia con la gente,
no te quites el sombrero
ante nada desconocido o conocido,
ni ante ninguna persona o muchedumbre.

Cuestiona todas las cosas, duda de todo,
lo aprendido en la escuela, en los libros y en las calles.

Ten curiosidad por aprender, siempre.

Olvida todo lo que sea un insulto
hacia tu propia alma, y cuida de tu cuerpo.

Entonces, toda tu vida, será un gran poema.



“El camino de la vida”

“Aunque no vayas a ninguna parte,
no te quedes en el camino.”
José Bergamín

Todos los caminos conducen
al camino de la vida.

Los ríos son caminos que andan,
de uno a otro lugar.

Las personas son las huellas
de la piel de la Tierra.

El único trayecto es hacia delante.

La ruta que he seguido,
la he seguido sin saber nada.

Poco a poco, las huellas de mis pasos,
escriben el viaje de este poema.

Los poemas son peregrinos,
que vagan por los senderos del mundo.

De una a otra alma, escriben
el destino de los corazones.

Escriben paseando, sin saberlo,
los poemas de la tierra.

A veces, las personas se pierden
en el corazón de un camino.

No tengas miedo de perderte.
Terminarás llegando
a un lugar hermoso.

Un viaje de mil kilómetros,
Comienza con un primer paso.

Ten siempre el viaje en la mente.
Llegar al final, es tu destino.

Pero nunca apresures el trayecto.

Cuando llegues, con los años,
al final del recorrido.

Te darás cuenta que
todos los momentos
que forman la aventura,
son más importante que
el final del viaje.

El camino es la meta.

Nuestras vidas son una odisea,
de aquí a la eternidad.

Todos los caminos conducen
al camino de la vida.



“La memoria de los días”

“No siempre quien sonríe es feliz. Existen lágrimas en el corazón que no llegan a los ojos.”

Jane Austen

Estar a tu lado,

significaba estar a salvo.

¿Dónde está la memoria de los días

que fueron nuestros en el mundo?

Conservar algo que me ayude

a recordarte sería admitir

que puedo olvidarte.

Aún así, ella era tan fácil de querer

y tan difícil de entender.

Es tan fácil de recordar,
y tan difícil de olvidar.

Nuestras mentes, a veces ven
lo que nuestros corazones
desean que fuera cierto.

Después de todo, la imaginación,
sobrevive caminando
por el sueño de la realidad,
en el fuego del sol que
arde bajo un cielo sin estrellas.
Tal vez, esta es la forma más alta de amor:
un alma que da serenidad a otra.

Cuando se ama a una persona
Se la ama tal como es,
aunque no sea como
uno quisiera que fuese.

La felicidad, es la armonía
entre una persona,
la vida que lleva,
y el mundo en el que vive.

La gran, la terrible verdad
es esta: sufrir no sirve para nada.

El futuro nos angustia
y el pasado nos encadena.
He ahí por qué se nos
escapa el presente.

El tiempo, para vivir es, ahora.



“La fuerza de voluntad”

“El éxito es aprender a ir de fracaso en fracaso sin desesperarse.”
Winston Churchill

Si quieres algo lo suficiente,
para salir y luchar por ello.
Trabaja día y noche.
Brinda tu tiempo, tu paz
y tus sueños por ello.

Si tan solo el deseo,
te vuelve lo suficientemente loco.
Nunca te canses, en el camino.
Si te hace soportar todas las cosas.
Sé agradecido por ello.

Si la vida te parece vana
e inútil sin ello.
Que todo lo que pienses,
y tus sueños sean para eso.

Si simplemente vas tras eso.
Algo que quieres
con toda tu capacidad,
fuerza y astucia,
con fe y dignidad.
La esperanza,
es fuente de resiliencia.

Si ni la fría pobreza,
el hambre y la desolación
ni la enfermedad, ni el dolor
del cuerpo y alma,
pueden alejarte
de aquello que quieres.

Si eres persistente y tenaz
acechando sin tregua.
Algún día, lo conseguirás.

(Poema adaptado de Berton Braley)


SUBIDA

“Emociones contradictorias”

“El día que nos pongan el «pero» delante del «te quiero» y no al revés no vamos a saber cómo reaccionar”.

— *Irene X.*

Vivir y revivir, cada instante.

Nunca, nunca jamás
volveré a huir de la vida,
ni del amor, tampoco.

Y justo cuando dices que ya
no estás buscando a nadie,
llega alguien a decirte
que ya te encontró.

El origen de un cataclismo de amor,
que veinte años después, aún rebosa felicidad.

Juntos en la verdadera lucha
de nuestras vidas, buscamos
un espacio donde vivir en paz.

Nunca saques a nadie de tu vida.
Cada persona es única y valiosa.

Aquí estoy, amigo, para celebrar la vida,
de la mejor manera, mientras viva en la tierra.
Creo que ese es también tu deber.

Otros amigos se han ido antes.
Mañana, ella también me dejará, aunque
nunca, me abandonarán, mis esperanzas.

Quien no encaja en el mundo,
Está siempre cerca de encontrarse a sí mismo.

Pobre es aquel que para ser feliz
depende de los demás.

Tengo un extraño sentimiento.
Siento que no estamos solos en este mundo.

Ni siquiera pedimos felicidad,
sólo un poco menos de dolor.

De pronto, comprendí que todas las cosas sólo van y vienen, incluido cualquier sentimiento. Triste hoy, alegre mañana. ¿Por qué inquietarse tanto?

Todo lo que amamos, nos destruirá al final.
El mundo es bello, porque aún estamos vivos.


FRANCO-ANGLAIS
porte 233
PASSAGE
VERSAILLES
VERSAILLES

“La aventura de vivir”

“El amor es como Don Quijote: cuando recobra el juicio es que está para morir.”

Jacinto Benavente

Quizás la única lección, que nos enseña
la vida, es que los seres humanos
no aprendemos de los errores.

El amor es una forma de vivir.
Amas lo que necesitas.
Amas lo que te hacer sentir bien
Amas lo que te da placer.
Amas lo que hace amar más la vida.

Siempre he creído que no hay nada
más hermoso en la naturaleza
que la belleza de una mujer,
de modo que me fue imposible escapar
ni un instante, del hechizo
de aquella sirena, que dormía a mi lado.

Ahora te quiero como el mar a su agua,
con sus tormentas, fugas,
albergues, descansos y calmas.

Existen dos manera de amar y ser amados.
Una es amar a quien no te ama,
la otra es entregarse a un amor,
que es sincero y verdadero.
La desventura no es no ser amado,
la verdadera desgracia es no saber amar.
Ese es el gran drama de los sentimientos.

El amor desaparece
con el primer sol de la realidad.

La verdad no cambia nada
de lo que puede uno sentir por otro.

La bondad consiste en ser capaz
de ser feliz, sin herir a nadie.

Ama y olvida, goza de la nostalgia
de no saber, de no creer,
y nunca mires atrás.

No habrás llegado
hasta que todo hayas perdido.
Ve, camina.
Es el camino de la muerte.
Es el camino de la vida.



“El arte de la memoria”

“La vida de los muertos perdura en la memoria de los vivos.”
Cicerón

Nosotros, que hoy fuimos humanos,
mañana, seremos memoria y olvido.

Intenta no perder tu tiempo
en odiar y tener miedo.

La soledad se cura, con cultura.
Basta abrir un libro,
para conversar con un amigo.

El tiempo hace olvidar el dolor.
Aunque esto no es siempre cierto,
mueren las esperanzas,
y hace inolvidables los recuerdos.

El gran arte de la vida,
es amar a la gente.

La gente que nos ama,
y que amamos hasta en la tristeza.

La felicidad, para mí consiste
en gozar de buena de salud,
dormir tranquilo y despertar sin angustia.

Ya estoy en paz. Nada espero.
Sobre mi alma herida,
vuela la condición humana,
que se expande en el mundo frágil
en el que tenemos que sobrevivir.

A estas alturas, enojarse es perder el tiempo.
Lamentablemente, el tiempo no vuelve.
Aunque eso, lo aprende uno, demasiado tarde.

La memoria del corazón, olvida los malos
recuerdos
y engrandece los buenos, de esa manera,
logramos sobrellevar el pasado.

Nuestra mayor gloria no está en no caer
nunca,
sino en volver a comenzar tras cada caída.



“El mundo en tus ojos”

“Una mirada, un suspiro, el silencio, son suficientes para explicar el amor.”

Molière

Déjame entrar,
Déjame ver, algún día,
cómo ven el mundo, tus ojos.

Solo entonces, te darás cuenta,
de lo especial que eres para mí.

Ella dijo:
Te diré que es
la libertad para mí:
No tener miedo.

El miedo no evita la muerte.
El miedo evita la vida.

Te daré un abrazo tan fuerte,
que te rompa los miedos.

Deja que tu sonrisa
cambie el mundo,
pero jamás dejes que el mundo
cambie tu sonrisa.

Reír nos hizo invencibles.
No como aquellos que siempre ganan,
sino como aquellos que jamás se rinden.

La forma más verdadera de amor
es cómo tratas a otra persona,
no lo que sientes por ella.

Te escribiré horas y horas,
aprenderé historias para contarte.
Inventaré nuevas palabras,
para decirte en todas:
Te quiero como a nadie.

Una de las cosas más hermosas
en la vida, es encontrar a alguien
que pueda entenderte,
sin necesidad de dar tantas explicaciones.

Cuando soplan vientos de cambio,
algunos levantan muros,
otros cuidan bibliotecas.
Más libros, más libres.

Un libro es la memoria
de un corazón, el recuerdo
de un jardín en el bolsillo.
Un libro para cada persona,
cada persona es un mundo.

El arte es para consolar a aquellos
que están rotos por la vida.

Siente el ciclo de la naturaleza,
su secreto es la paciencia.

A la vida le basta el espacio
de una grieta para renacer.

La vida es como el ajedrez.

La mentira gana partidas
pero la verdad gana el juego.

No confundas la verdad,
con la opinión de la mayoría.

Dada la grandiosidad del tiempo
y la infinitud del universo,
es un inmenso placer para mí,
compartir un planeta
y una época con usted.

Todos vivimos en el mismo planeta,
pero algunos, contemplamos las estrellas.



“Viaje alrededor de una estrella”

“La lectura es el viaje de quienes no pueden viajar.”

El futuro imagina la realidad.
El tiempo, que nos espera,
todo convertirá en pasado.

Nosotros, ahora, tan solo
tenemos la oportunidad,
de vivir cada minuto,
del tiempo de nuestras vidas.

La vida, tiene la habilidad
para adaptarse al cambio.

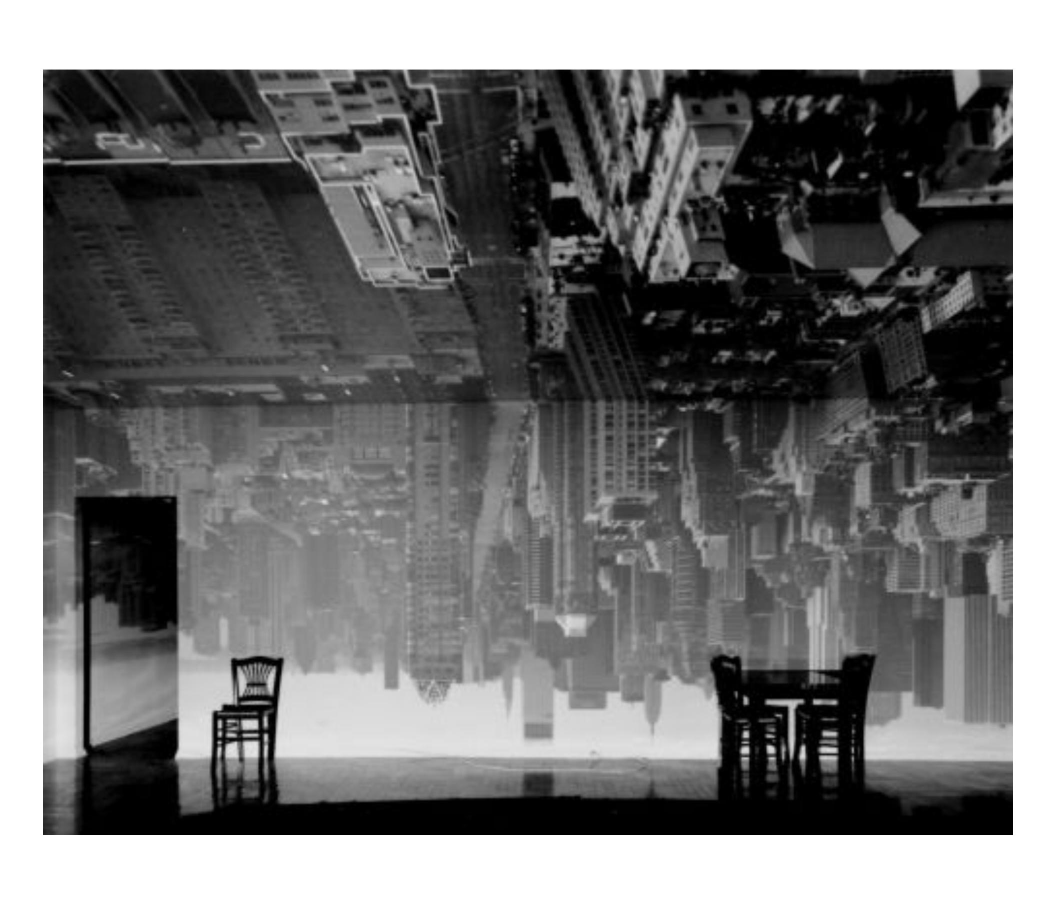
Nuestro corazón tiene
la edad de aquello que ama.

La mayor y más grande ganancia
es ganar un verdadero amigo;
y la más grande pérdida es
la pérdida de tiempo.

Cada uno de nosotros,
es un ser diminuto
al que se le permite viajar,
sobre la piel más externa
de un pequeño planeta durante
unas pocas docenas de viajes
alrededor de una estrella.

Debí haberte encontrado
diez años antes o
diez años después.
pero llegaste a tiempo.

A veces lo difícil
no es huir, sino volver.



“Un trozo de vida”

“Que no sabemos lo que nos pasa: eso es lo que nos pasa.”

José Ortega y Gasset

Quizás sea posible,
conocer y tener el mundo,
sin salir de una habitación.

Vivir es olvidar lo que fuimos,
para recordar lo que seremos
en el futuro.

Todas las personas,
en algún tiempo de sus vidas,
se sienten solas.
Y lo están.

La soledad, es el sentimiento
más profundo, de la condición humana.

Un humano es el único ser
que sabe que está solo.

La condición más radical
del ser humano es la soledad.

A veces, basta un libro,
para para conversar y comprender
la naturaleza humana.

Otras veces,
basta escuchar música,
poesía del aire,
para acercarnos
a la belleza de lo inexpresable.

O quizás, ver cine
que nos transporta,
con la luz de imágenes
para vivir durante unas horas,
una ficción como real.

El arte y la cultura,
como expresión
de la sensibilidad humana,
como un acto de resistencia,
un refugio ante las inclemencias,
como una forma de vida.

Aunque últimamente, el mundo
empieza a llenarse de gente
que no lee, que no aprende, que no sabe.

Nunca sabes en qué lugares inesperados encontrarás de nuevo, las cosas que has perdido.

Podemos encontrarnos de nuevo,
en algún lugar, de la biblioteca del mundo.



“Abismos del corazón humano”

«Cada ser humano es un misterio impenetrable en vida y en muerte».

Sófocles

Naturalmente, es posible ser humano.
Amar, cada día. Estirando con intensidad
los minutos, como si fueran siglos.
Sentir cada acto sencillo y cotidiano, cada sueño,
como un mundo que comienza.

Respirar cada día
el aire de nuestro tiempo,
con honestidad, dignidad y libertad.
Valorar cada conversación,
con cada una de las personas,
que encontramos en nuestro viaje,
en el largo camino de la vida.

Me alegra saber
que todo os va bien.
He experimentado de todo,
y aseguro que nada es mejor,
que estar vivo.

Y será preciso no olvidar,
saber, cada instante, que en cada
minuto, en cada corazón,
late y arde la esperanza.
Mientras tanto, estamos vivos,
y la vida todavía es posible.



“Como una persona”

“La persona más fácil de ignorar es uno mismo.”

Edward Bulwer Lytton

A nada ni nadie le desearía ser yo.
He vivido buenos tiempos y malos tiempos.
He visto tantas cosas, he conocido tanto
y aún desearía que pudiera volver a vivir la vida.
Pero una vez, es suficiente, para un ser humano.

Es difícil ser la persona,
que los demás creen que uno es.

La noche interminable,
el color de la lluvia
en las nieblas de la vida.

La gente que niega la existencia del diablo
suele tentar al diablo para que la tiente.

Cuando el diablo está satisfecho,
es una buena persona.

Cada uno de nosotros
debe ser respetado como una persona,
y nadie debe ser divinizado.

Ya todo terminó,
y ahora
Nos encontramos y hablamos como si nada.
Como si la nada
no hubiera cambiado la amistad de los demás.

Me encontré a mi mismo
en una esquina del tiempo.
Nadie quiso dirigirme la palabra,
cuando yo estaba atrapado en el silencio,
devorado por lo que pasó entre nosotros.

No hay nada más necesario,
que las personas para las que somos necesarios.

Todo lo que alguien puede imaginar,
otros podrán hacerlo realidad.

No puedo regresar al pasado,
porque ahora soy una persona diferente.

Recordar es volver a vivir.



“El nombre de una estrella”

“Cuando miras el cielo y fijas una estrella, si sientes escalofríos bajo la piel, no te abrigues, no busques calor, no es frío, es sólo amor.”
Kahlil Gibran

Yo supe el día en que te conocí
Que había algo en ti que necesitaba.
Pero no era algo de ti.
Eras tú lo que necesitaba.

¿Qué haría yo sin ti?
Tal vez, algún día lo sabrás.

Presta atención a las personas,
no a la pantalla de tu teléfono.

Preguntaste, ¿cuál es mi lugar?
Tu lugar es este planeta.
Eres parte de la familia humana.

A veces, el llanto largo y prolongado,
Puede hacerte sentir mejor,
Aunque las circunstancias
no cambien lo más mínimo.

Ayudar a quien lo necesita,
no es caridad, es humanidad.

Quien salva una sola vida,
salva al mundo entero.

Nos cortaron las alas,
y fue entonces,
cuando decidimos
volar aún más alto.

Hay estrellas que brillan
con luz propia durante cien años.
Y ¿Por qué hay otras que viven mil
e incluso diez mil años?
Quizá no hubiéramos sabido por la simple razón
que una vez cada mil años, ocurre precisamente,
hoy.

Las estrellas son grietas
por las que se filtra la luz del infinito.

Sí, son millones de estrellas.
Y millones de estrellas,
son tus dos ojos que las miran.

Escribí tu nombre en una estrella.
Sin saber que ella
en diez mil años, también
como nosotros, que estamos
hechos de polvo de estrellas;
algún día, como el eco de una supernova,
desapareceríamos sin dejar rastro.



“La distancia es el tiempo”

“El tiempo es la imagen móvil de la eternidad inmóvil.”
Platón

He tenido sueños
que vivirán conmigo
para siempre.

Ella es lluvia.
El deseo de amar.
Nada en la mar
de mis recuerdos.

Amar, leer y soñar.
Hacen más intensa la vida.

Evita el enigma del miedo
que abraza las grietas
de los abismos.

Una luz en la noche perdida.
Solo puedes olvidar
si no haces nada.

La vida y la muerte
son una cuestión de tiempo.

Tenemos que vivir.
Ella nos mostró la vida,
nos enseñó a sentir cada instante,
a sumergirnos en la orilla del mar,
a escalar la montaña del alma,
a deambular en la ciudad de viento,
habitar en el corazón de un pueblo,
a perdernos en ella para
encontrarnos con la belleza de vivir.

Nuestro hermoso planeta
no sólo esta habitado por humanos,
animales, plantas, bacterias y virus.
Sino también por el espacio-tiempo,
que da sentido, aire y materia
a toda forma de vida en la naturaleza.
Tal vez, nuestro dios es el tiempo.

Toda persona es única.
Vive como si fueras a morir pronto.
Ama como si no murieras nunca.
Observa la naturaleza.
Es más fantástica que cualquier sueño
construido en una pantalla.

He muerto muchas veces.
Ya no temo nada.
Si me asusta la muerte,
no es porque la tema,
sino porque la recuerdo.

No hay final.
No hay principio.
Tan solo el latir de la vida,
que vive en cada uno de nosotros.



“Poesía es escribir en sueños”

“Sobre la Tierra, antes que la escritura y la imprenta, existió la poesía.”

Pablo Neruda

Ninguna vida se parece a otra.
Cada historia es única y no existe otra igual.

El pasado está por todas partes, pero no lo vemos.
No logramos deshacernos de él fácilmente.

Aunque la memoria, es necesaria
para sentir el tiempo, para sentir la vida.

No cuentes el tiempo,
sino sus emociones.

Abre tu corazón al mundo,
y sigue el curso natural de la vida.

Al final de la vida
recibes todo el amor
que fue vivido en ella.

Aunque estar al final
no es lo importante,
Sino haber estado allí
en todos los momentos.
Eso es lo que importa.

Es mejor vivir la vida que leerla,
aunque leer la vida, siga siendo vivirla.

Leyendo tenemos la oportunidad
de una segunda vida, plena de aventuras.

Leer es vivir otras vidas,
conocer otros mundos;
aunque solo tenemos
otra vida por vivir.

Vivir es como soñar,
despierto o dormido.

Pero más misteriosamente,
como un poema extraño,
similar al océano de un sueño
en el horizonte oscuro de la noche.


RN

“La invención de las palabras”

“Un lector vive mil vidas antes de morir. Aquel que nunca lee vive solo una.”

George R.R. Martin

La gente teme más a las palabras que a las armas.
Las palabras han hecho revoluciones, puentes, caminos.
Han logrado que la gente se enamore o se odie para siempre.
Hay palabras grandes como mnemotécnica, bellas como limerencia
y palabras pequeñas, pero poderosas como paz.
Importantes como justicia, imprescindibles como vida,
valiosas como sueño, cotidianas como hola o gracias.
Lo importante es el modo en el que se usan
y qué queremos decir cuando se usan.

Una vida sin libros, es como un jardín sin flores,
pero una biblioteca sin jardín, es como una vida sin sueños.

Un libro es un jardín en el bolsillo,
nave espacial que viaja en la maleta,
arma para enfrentar al enemigo,
Semilla de libertad, pañuelo para las lágrimas.
Un libro es cama y sueños, pensamiento y sonrisa,
paz y justicia, comida y techo, calma y paz.
Un libro es lugar que contiene un universo.

En todas partes busqué la paz y no la encontré,
excepto en un rincón con un libro.

No hay nada más hermoso en la vida
que la belleza de un recuerdo,
y la naturaleza de un buena historia.

Vivir en el pasado, es espiritualmente
posible, leyendo libros.

Aunque nunca, debemos olvidar
que la vida es increíble,
mágica e impredecible.
La vida está aquí y ahora.



